

STOWARZYSZENIE „SZARA ZEBRA”

Warszawa, 7 listopada 2022 r.



szara.zebra.ngo@gmail.com

NASZA MISJA

**CHCEMY POMAGAĆ RODZINOM, W TYM RODZINOM
Z DZIEĆMI Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI - TAKŻE
RZADKIMI I UKRYTYMI - W DOBIE PANDEMII I POST
PANDEMICZNYCH, ABY POTRAFILI SKUTECZNIE
POMÓC SOBIE NAWZAJEM.**

CELE STOWARZYSZENIA „SZARA ZEBRA”

1. INTEGRACJA I ROZWÓJ SPOŁECZNY OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI I BEZ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI.
2. DZIAŁANIA NA RZECZ RODZINY, MACIERZYŃSTWA I RODZICIELSTWA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI I BEZ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI.
3. DZIAŁANIA NA RZECZ RODZICÓW / OPIEKUNÓW OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ I BEZ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI.
4. BUDOWANIE POCZUCIA WARTOŚCI TYCH OSÓB, WSPIERANIE ORAZ UMACNIANIE W KWESTIACH SPOŁECZNYCH.
5. POMOC TYM, KTÓRZY TEGO POTRZEBUJĄ.

REALIZACJA CELÓW POPRZEZ DZIAŁANIA

- Podnoszenie świadomości społeczeństwa w zakresie wyrównywania barier edukacyjnych i społecznych dzieci z niepełnosprawnością.
- Wspieranie inicjatyw na rzecz dzieci z niepełnosprawnością i bez niepełnosprawności.
- Wspieranie inicjatyw na rzecz dzieci z chorobami rzadkimi.
- Organizowanie i współorganizowanie eventów popularyzujących edukację o niepełnosprawności i barierach dzieci i młodzieży.
- Organizowanie zajęć integracyjnych i wyrównujących szanse dla dzieci, młodzieży i ich rodzin.

DZIAŁANIA STOWARZYSZENIA „SZARA ZEBRA:

WSPARCIE OSÓB POTRZEBUJĄCYCH, DOTKNIĘTYCH WOJNA W UKRAINIE

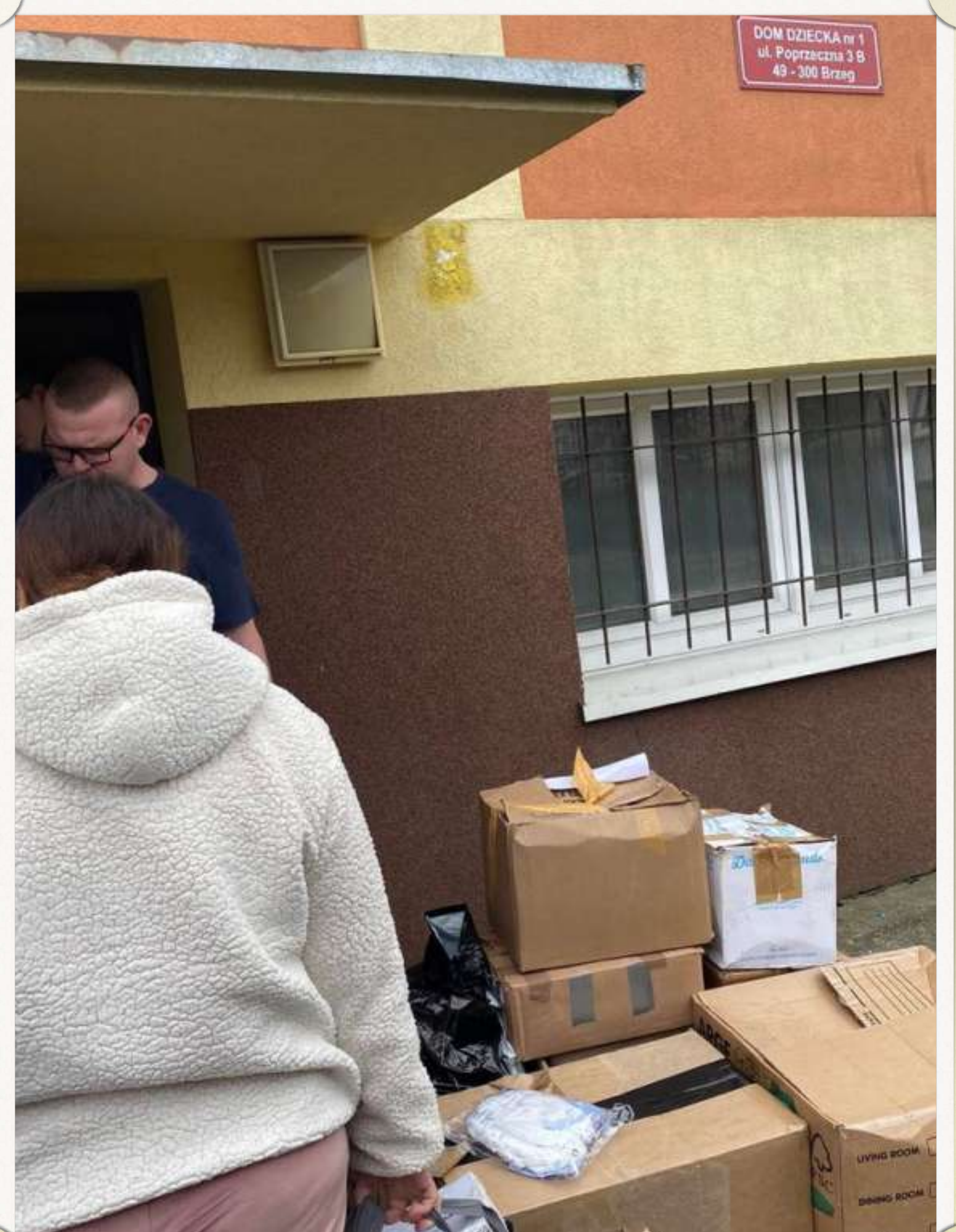
- Organizacja wsparcia dla osób przybywających do Polski, dotkniętych konfliktem w Ukrainie.
- Dołączenie do partnerstwa „Opolskie Dla Ukrainy”
- Nawiązanie współpracy z innymi organizacjami oraz z Gminą Lewin Brzeski.
- Zbiórka i rozdysponowanie darów dla osób potrzebujących na terenie woj. opolskiego.



DZIAŁANIA STOWARZYSZENIA „SZARA ZEBRA”

- **Odwdzięczyliśmy się Dom Dziecka w Brzegu**

Obdarowaliśmy dzieciaki produktami spożywczymi, odzieżą, środkami czystości oraz zabawkami.



DZIAŁANIA STOWARZYSZENIA „SZARA ZEBRA”

- **Domowe Hospicjum Dla Dzieci w Opolu**

Gdy Tylko dowiedzieliśmy się, że przyjechały **rodziny z Ukrainy** w potrzebie, nie mogliśmy przejść obojętnie, obdarowaliśmy **potrzebujących**.



DZIAŁANIA STOWARZYSZENIA „SZARA ZEBRA”

- **Odwiedziliśmy Schronisko im. Św. Brata Alberta w Pępicach**

podarowaliśmy odzież, środki czystości oraz środki do dezynfekcji.



DZIAŁANIA STOWARZYSZENIA „SZARA ZEBRA”

„PREZENTY DLA SILNYCH KOBIET”

- Realizacja akcji dla Mam chorych dzieci,
z okazji tej okazji prezenty otrzymało **26 mam**,
których dzieci znajdują się pod opieką
Domowego Hospicjum dla Dzieci w Opolu.



ewska, Daria Kocot, Katarzyna Szewczyk (realizatorki akcji) przekaz
am podopiecznych Domowego Hospicjum dla Dzieci w Opolu.

DZIAŁANIA STOWARZYSZENIA „SZARA ZEBRA”

„MOTORYZACYJNE OPOLE DLA TOSI”

- Współorganizacja eventu dla chorej dziewczynki z wada genetyczna **delecji 22q11**, zbiórka na leczenie i polepszenie komfortu życia.
 - ciężką wada serca,
 - znaczny niedosłuch,
 - niewydolność podniebiennie-gardłowa.



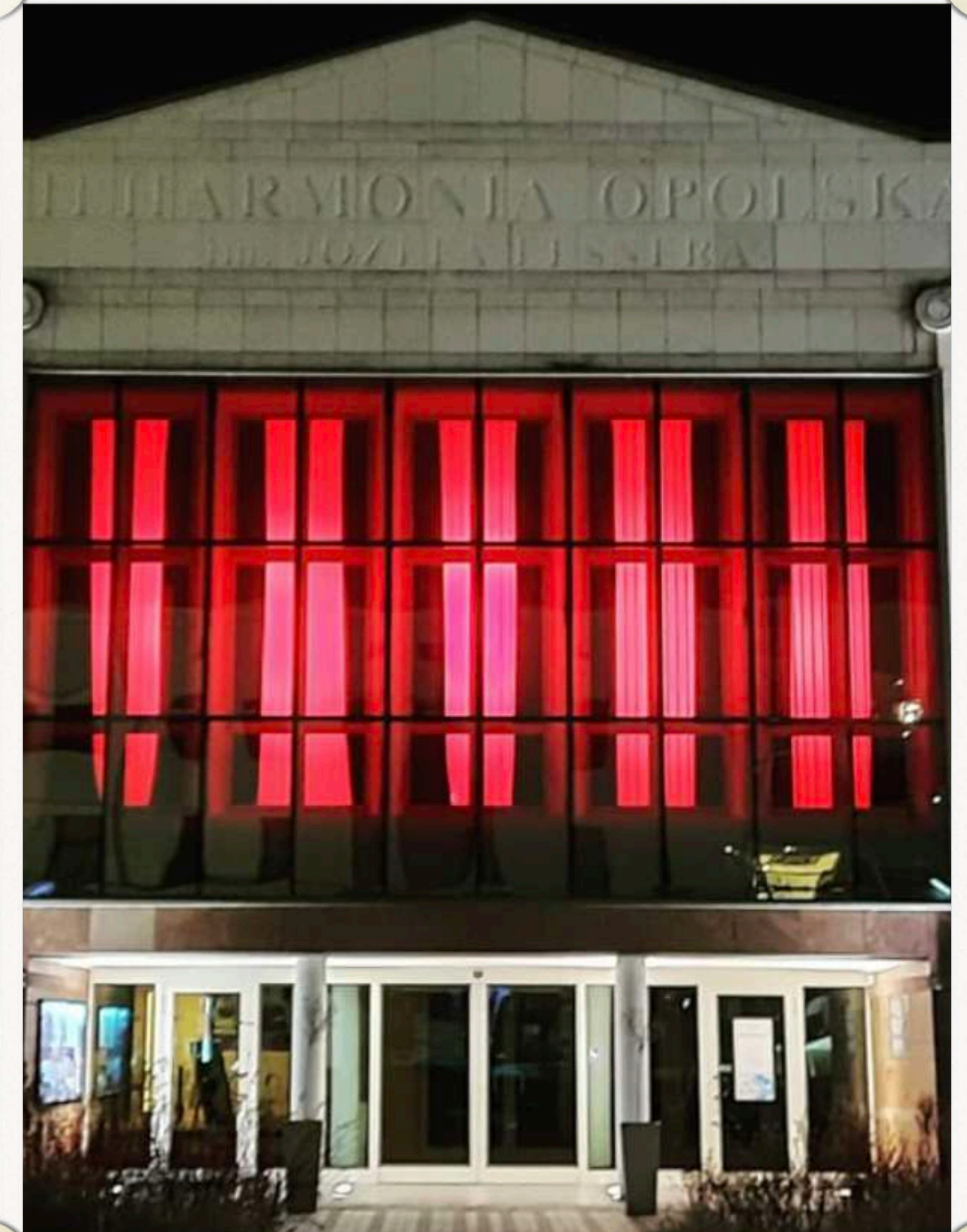
DZIAŁANIA STOWARZYSZENIA „SZARA ZEBRA”

DZIEŃ ŚWIADOMOŚCI O WADZIE GENETYCZNEJ 22q11

- 22 listopada to Międzynarodowy Dzień Świadomości o **Zespole Delecji 22q11**.

Zespół ten jest jedna z najczęstszych wad genetycznych, a zarazem **najmniej znana**.

Co roku w Polsce rodzi się 300 dzieci i zaledwie co drugie jest prawidłowo diagnozowane i może zostać objęte specjalistyczną opieką.



Na facebooku:

#22q11Day

#22q11Polska

#22q11Europe

- W tym dniu wiele miejsc w Europie jest podświetlanych na **CZERWONO** #22q11Day.

W tamtym roku w Polsce zaświeciło 26 obiektów w 18 miastach.



POTRZEBUJEMY WSPARCIA

- Dla całych rodzin.
(nie tylko rodziców/opiekunów ale też m.i. dziadków i osób bliskich, terapie rodzinne)
- Dla rodziców / opiekunów.
(terapii wspierających np. grupy wsparcia, terapie małżeńskie, terapie indywidualne)
- Dla dzieci.
(terapię wspomagającą rozwój, poprawę jakości życia oraz przynależności do społeczeństwa)

POTRZEBY RODZICÓW / OPIEKUNÓW

- **Wsparcie emocjonalne i społeczne jako obowiązek polskiego państwa** - przygotowanie się rodziny do choroby dziecka jest procesem.

I. Faza SZOKU

„To nie może być prawda”

II. Faza KRYZYSU EMOCJONALNEGO

Towarzysza temu trudne emocje, stres, stany depresyjne.

III. Faza POZORNEGO PRZYSTOSOWANIA SIĘ

Odrzucenie niepełnosprawności, zaprzeczanie diagnozy.

IV. Faza KONSTRUKTYWNEGO PRZYSTOSOWANIA SIĘ

Okres, w którym szuka się realnych metod pomocy.

Case study z woj. opolskiego.

POTRZEBY DZIECI Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

- Więcej wolnego czasu
- Przynależność do społeczeństwa
- Uznania i akceptacji
- Wsparcie szkoły
- Praca projektowa

NA PRZYSZŁOŚĆ

- Powstanie ośrodków wsparcia przy **szkołach**,
- Dodatkowa terapia po zajęciach **w szkole**,
terapia Tomatisa, terapia Biofeedback, terapia SI, terapia TUS.
- Wsparcie dostępne **dla wszystkich**, którzy tego potrzebują.

- **STOWARZYSZENIE „SZARA ZEBRA”**

woj. opolskie

Założyciel i przedstawiciel

KATARZYNA SZEWCZYK

e-mail: szara.zebra.ngo@gmail.com

telefon: 788275235